Förderung

Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

Unterstützt durch das Ministerium
für Soziales und Integration
aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg

Gefördert durch die
AKTION MENSCH

ZertSozial
EN ISO 9001
ISO 9001
DIN EN ISO 9001
ZERTIFIZIERT

Kontakt

Aufnahmeteam Dominique Roßwog
Tel. 0172 6668549 I Fax 07191 67134
E-Mail: dominique.rosswog@erlacher-hoehe.de

Aufnahmeteam Anastasia Lippold
Tel. 0172 5311997 I Fax 07193 57-120
E-Mail: anastasia.lippold@erlacher-hoehe.de

Abteilungsleitung Klaus Engler
Tel. 07193 57-122 I Fax 07193 57-120
E-Mail: klaus.engler@erlacher-hoehe.de

Verwaltung Beate Schumann
Tel. 07193 57-260 I Fax 07193 57-120
E-Mail: beate.schumann@erlacher-hoehe.de

Adresse
Sozialtherapeutische Hilfen Helle Platte
Erlach 23 I 71577 Großerlach

info@erlacher-hoehe.de
www.erlacher-hoehe.de
www.facebook.com/erlacherhoehe

Erlacher Höhe

Sozialtherapie Helle Platte: Unser Angebot für **Frauen**

Stationäres Angebot für Menschen mit Suchtproblemen im Rahmen der Hilfe nach § 67 SGB XII

Herausgeber: Erlacher Höhe/Wolfgang Sartorius
Fotos: © Christoph Püschner/Zeitenspiegel
Stand: Oktober 2021

Diakonie

Aktiv für Menschen. Leben. Würde.

Sozialtherapeutische Einrichtung Helle Platte

Die Sozialtherapie Helle Platte ist eine stationäre Einrichtung für suchtkranke Männer und Frauen ohne Wohnung im Rahmen der Hilfe nach § 67 SGB XII.

Die barrierefreie Einrichtung liegt im Mainhardter Wald, 500 Meter entfernt vom Stammhaus der Erlacher Höhe, und ist als Dorfgemeinschaft angelegt. Sie besteht aus sieben Wohnhäusern, darunter ein Wohnhaus ausschließlich für Frauen, und einem Zentralgebäude mit Gruppenräumen und Büros.

Das neu erbaute Gemeinschafts- und Funktionsgebäude ist ein Teil des erweiterten Konzepts, das nun auch Menschen mit körperlichen Einschränkungen eine Sozialtherapie auf der Hellen Platte ermöglicht. Für Menschen mit körperlichen Handicaps stehen barrierefreie Zimmer zur Verfügung.

Seit Mai 2014 wohnen bis zu drei Frauen in einem extra errichteten, freistehenden, separaten Haus. Bestehend aus Einzelzimmern mit jeweils eigenem Bad, einem gemeinschaftlichen Wohn- und Esszimmer und einer Küche. Das Haus bietet zudem eine Terrasse, die zum gemütlichen Beisammensein einlädt.

Die Sozialtherapie

Ein ganzheitliches lerntheoretisches Programm mit verschiedenen Gruppen ermöglicht eine individuelle Therapieplanung. Ein Hilfeplan entscheidet über die zu besuchenden Therapieeinheiten und die Dauer des Aufenthaltes.

Neben den regelmäßigen Einzelgesprächen gehören folgende Gruppenangebote zum sozialtherapeutischen Programm:

- Entspannungsgruppe
- Bezugsgruppe
- Haus- und Gartengruppe
- Kochgruppe und Wohnraumtraining
- Kreatives Gestalten
- Rückfallgruppe
- Rückfallprävention S.T.A.R.
  (Strukturiertes Trainingsprogramm zur Alkohol-Rückfallprävention)
- Psychomotorikgruppe
- Selbstsicherheitstraining
- Achtsamkeitsgruppe
- Zielegruppe
- Gruppe „Zukunft Therapeutische Wohngemeinschaft“

Frauenspezifische Beratung und Betreuung

Frauen werden von weiblichem Fachpersonal betreut (z.B. Hauswirtschafterinnen, Arbeitsanleiterinnen), das von regelmäßigen Fallsupervisionen und spezifischen fachlichen Weiterbildungen begleitet wird. Die Stärkung der Frauen in Belangen wie Selbstsicherheit und Selbstbehauptung unter Anleitung von Sozialtherapeutinnen gehört zu den Schwerpunkten.

Die Sozialtherapie ist vielfach vernetzt: Es besteht ein Kooperationsvertrag mit der Suchtberatungsstelle in Waiblingen, eine Kooperation mit der Psychiatrischen Institutsambulanz des ZfP Winnenden, Kooperationen mit Selbsthilfegruppen, Ärzten, Schuldnerberatung, Anwälten und Arbeitsverwaltung.

Wiedereingliederung in die Gesellschaft

Durch die intensive Zusammenarbeit mit der angegliederten Therapeutischen Wohngemeinschaft in Backnang werden Perspektiven für eine schrittweise Eingliederung in die Gesellschaft eröffnet. Ein Wechsel in diese Nachsorgegemeinschaften ist nach regulärem Abschluss der Sozialtherapie möglich. Von dort aus besteht die Möglichkeit zu einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung bei unseren Arbeitshilfen.

Die Schwerpunkte der Sozialtherapie

- Intensive Hilfe in Gruppen- und Einzelgesprächen
- Tagesstrukturierende Beschäftigung
- Aktivierung ungenutzter Ressourcen
- Gezieltes Wohnraumtraining
- Aufbau einer sinnvollen Freizeitgestaltung

Weitere Angebote der Sozialtherapeutischen Hilfen:

- Sozialtherapie Helle Platte
- Therapeutische Wohngemeinschaften in Backnang und Murrhardt
- Therapeutische Wohngemeinschaft für Frauen

Flyer erhalten Sie über die Verwaltung der Hellen Platte. Wir freuen uns über Ihre Anfrage.

Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg in ein abstinentes und selbstbestimmtes Leben.